

Maman âgée de 84 ans, était atteinte de plusieurs pathologies très lourdes et ne pouvait plus rester chez elle toute seule.

En accord avec elle, nous avons décidé qu'elle viendrait vivre chez nous. Je n'avais pas pris conscience de la lourdeur de cette décision et ce qu'impliquerait pour une personne de cet âge là de devoir quitter sa maison, ses amies, son village, ses habitudes et de reprendre une nouvelle vie.

Pour nous aussi cette situation a bouleversé notre vie familiale. Combien il est difficile de voir au quotidien souffrir sa Maman physiquement, moralement et petit à petit perdre son autonomie.

Très vite, j'ai eu besoin de parler de ma souffrance devant cette situation et c'est là que j'ai décidé d'intégrer le groupe de parole d'Aide aux Aidants de l'Association Chrysalide. Dans ce groupe j'ai trouvé un très grand réconfort, une écoute bienveillante, sans jugement et en toute confidentialité. Pouvoir partager ma souffrance, mes difficultés avec d'autres personnes qui vivaient les mêmes situations, m'a beaucoup aidé.

Ces rencontres mensuelles m'ont permis de tenir durant ces 2 ans et demi, afin de pouvoir accompagner Maman chez nous jusqu'à son grand départ, et d'accéder ainsi à son plus grand désir de vivre ses derniers instants parmi les siens, dans une grande sérénité.

Un très grand Merci au groupe de paroles d'Aide aux Aidants de Chrysalide.