



TEMOIGNAGE AIDE aux AIDANTS

Décembre 2011

" Mon mari était atteint d'un cancer. Nous avons vécu quatre longues années, désespérés, démunis face à la maladie, face aux hôpitaux, face au système proprement dit, face à notre jeunesse et notre manque d'expérience.

J'ai intégré le groupe de CHRYSALIDE car j'avais besoin d'une écoute, d'être comprise, sans jugement, juste une oreille tendue. J'étais accablée, fatiguée, apeurée et avait besoin de crier mon mal-être. Montrer enfin ma douleur face à mon impuissance que m'infligeait cette épreuve.

Le fait d'en parler, d'en pleurer, d'échanger avec le groupe le vécu de mon quotidien, crée une osmose, une énergie inexplicée mais réelle, me remplit de force, me donne des bouffées d'air. Cela me permettait d'affronter la vie différemment, de voir les choses ou de les comprendre autrement et de mieux aider et aimer mon époux dans cette traversée.

Le groupe m'a accompagné dans le désespoir, il m'a comprise, m'a soutenue, aidé par sa présence et son écoute et j'ai pu parfois m'identifier car nous vivons tous des épreuves identiques.

Aujourd'hui la maladie a emportée mon mari dans un monde meilleur, j'espère Néanmoins je continue cet échange avec CHRYSALIDE car le groupe apaise toujours mes souffrances, ma solitude. Et à ma grande surprise, je m'apitoie moins sur mon sort, je suis moins renfermée, ce qui me permet d'en parler à mon prochain. Tant de personnes vivent un malheur ou bien sont dans un mal-être sans oser le partager.

Alors je remercie l'association CHRYSALIDE pour ces moments de réconfort et de soutien.

Merci. "